



EDITAL N° 10/2026

**SELEÇÃO DE ALUNOS PARA MONITORIA DE RECURSOS
FISIOTERAPÊUTICOS MANUAIS E MECÂNICOS E CLÍNICA
FISIOTERAPÊUTICA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

ANEXO II

Conteúdo Programático Processo Seletivo Monitoria 2026

**RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS MANUAIS E MECÂNICOS E CLÍNICA
FISIOTERAPÊUTICA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções articulares: mobilização articular, Maitland.
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções articulares: mobilização articular, Mulligan.
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções miofasciais: liberação miofascial, massoterapia;
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções miofasciais: inibição posicional, inibição por dígito pressão;
- Uso de mecanoterapia estratégia de tratamento de disfunções musculoesqueléticas;
- Princípios de Pilates;
- Processo fisiológico e social do envelhecimento;
- Avaliação multidimensional e CIF no idoso;
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: sarcopenia
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: equilíbrio e quedas
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: osteoartrite
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: demências;
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: disfunção vestibular
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: síndrome da fragilidade
- Políticas de saúde do idoso.