



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ**  
**FACULDADE DE MEDICINA**  
Departamento de Fisioterapia

**EDITAL Nº 10/2026**

**SELEÇÃO DE ALUNOS PARA MONITORIA DE RECURSOS  
FISIOTERAPÊUTICOS MANUAIS E MECÂNICOS E CLÍNICA  
FISIOTERAPÊUTICA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

**ANEXO II**

**Conteúdo Programático Processo Seletivo Monitoria 2026**

**RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS MANUAIS E MECÂNICOS E CLÍNICA  
FISIOTERAPÊUTICA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções articulares: mobilização articular, Maitland.
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções articulares: mobilização articular, Mulligan.
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções miofasciais: liberação miofascial, massoterapia;
- Técnicas fisioterapêuticas manuais nas disfunções miofasciais: inibição posicional, inibição por dígito pressão;
- Uso de mecanoterapia estratégia de tratamento de disfunções musculoesqueléticas;
- Princípios de Pilates;
- Processo fisiológico e social do envelhecimento;
- Avaliação multidimensional e CIF no idoso;
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: sarcopenia
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: equilíbrio e quedas
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: osteoartrite
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: demências;
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: disfunção vestibular
- Intervenções fisioterapêuticas em geriatria: síndrome da fragilidade
- Políticas de saúde do idoso.