

## **ANEXO I**

### **Conteúdo Programático Processo Seletivo Monitoria PID**

#### **Cinemática Muscular I e II**

- Mecânica óssea e bioalavancas.
- Mecânica articular.
- Mecânica muscular.
- Cinesiologia e biomecânica dos complexos articulares do quadrante superior.
- Cinesiologia e biomecânica dos complexos articulares do quadrante inferior.
- Mecânica do equilíbrio, postura e marcha.
- Avaliação Fisioterapêutica.
- Goniometria, Amplitude de Movimento e Mobilização Articular.
- Alongamento e Flexibilidade.
- Teste Muscular, Exercícios Resistidos e Estabilização Articular.
- Avaliação Postural e da Marcha.
- Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva.
- Avaliação Cardiorrespiratória.