



## ASSOCIAÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS FÍSICOS E SATISFAÇÃO NAS AVDS ENTRE POLICIAIS MILITARES

<sup>1</sup>Chiara Lubich Medeiros de Figueiredo; <sup>2</sup>Tamires Feitosa de Lima; <sup>3</sup>Vitória Antônia Feitosa Lima; <sup>4</sup>Zeca Juliano de Araújo Bezerra; <sup>5</sup>Raimunda Hermelinda Maia Macena.

<sup>1,2</sup>Doutorandas em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará – UFC; <sup>3,4</sup>Graduandos em Fisioterapia pela Universidade Federal do Ceará; <sup>5</sup>Docente associado II da Faculdade de Medicina no departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará

### Introdução

Os Policiais Militares (PM) fazem parte de uma categoria profissional que está constantemente exposta a perigos decorrentes de suas atividades laborais e a intensas jornadas de trabalho, que somados ao curto tempo de repouso e à falta de cuidados em saúde, podem prejudicar a realização das Atividades de Vida Diárias (AVDs) com satisfação destes indivíduos.

### Objetivo

Caracterizar a correlação entre sinais e sintomas físicos autorrelatados por PM e a dificuldade de realizar com satisfação as AVDs.

### Métodos

Estudo transversal, exploratório, quantitativo

Extraído de um projeto guarda-chuva intitulado "A vivência de violência, condições de saúde e doenças entre policiais civis e militares do Estado do Ceará"

Realizado em 8 Batalhões da PM de Fortaleza-CE

Amostra: 226 policiais, no período de 2019 a 2020

Utilizado um questionário eletrônico autoaplicável, através do *software Survey Monkey*, contendo TCLE

A análise descritiva e analítica usou o módulo de amostragem complexa do SPSS®20.

### Resultados

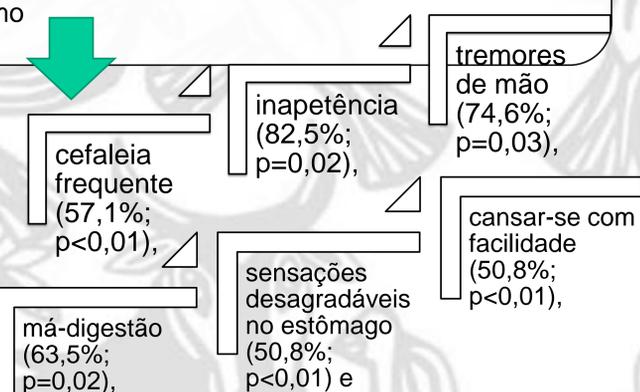
Amostra que alega sentir dificuldade para realizar com satisfação as AVDs:

- masculina (95,2%),
- idade até 35 anos (58,7%), parda (73,0%),
- vivendo em união estável (73,0),
- católica (47,6%),
- com ensino superior completo (81,0%) e
- com menos de cinco salários-mínimos mensais (90,5%).

Destes, denota-se que há uma correlação estatisticamente significativa ao se associar:

- um estado de saúde geral ótimo ou muito bom (52,4%;  $p < 0,01$ ),
- um estado de saúde mental regular ou ruim (63,5%;  $p < 0,01$ ) e
- autorreferir não apresentar sinais e sintomas físicos como

Mas autorrelatam dormir mal (73,0%;  $p < 0,01$ ) e possuir fadiga constante (55,6%;  $p < 0,01$ ).



### Conclusão

A autopercepção do estado de saúde mental, dormir mal e possuir fadiga constante são as variáveis que os PM que possuem dificuldade em realizar com satisfação as AVDs mais autorrelatam ter, embora haja significância estatística e um considerável percentual no estado de saúde geral e nos demais sinais e sintomas físicos apresentados.

### Apoio/Fomento



Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ